

MEINE LEBENSFARBEN! DAS LEBEN FEIERN! MIT ALLEM, WEGEN ALLEM, TROTZ ALLEM

BIODANZA WORKSHOP MIT IRIS UND KATRIN

04. - 06. September 2026

Seminarhotel Seidenbuch/Odenwald

TANZEN

Die von uns liebevoll
angeleiteten Vivencias
bilden die Seele
unseres gemeinsamen
Wochenendes.
Das Tanzen, die Musik
und Du sind der
Herzschlag.



NATUR & MEDITATION

Wir öffnen den
Tanzraum für
Naturgänge, die
Stille der
Meditation und
unsere Stimme
sowie kleine
Übungen zur
Entspannung.



Das Einzige, was Du brauchst ist Freude
an Bewegung und Begegnungen.

WIR freuen uns auf DICH!

Iris



&

Katrin



Workshop-Teilnahme inkl. Raummiete 2026:

225€ pro Person zzgl. U/V

Zimmerpreise entnehmt Ihr bitte der aktuellen Preisliste auf der Webseite des Seminarhotels.

Anmeldung & Infos Workshop:

www.main-biodanza.de / iris@main-biodanza.de

www.sonntagskind.net / katrin@sonntagskind.net

Veranstaltungsort 2026:

Seminarhotel Seidenbuch

Buchenstr. 17

64678 Lindenfels/OW

Veranstaltungsort 2027

Seminarhaus Stiersbach

Stiersbach 1

74420 Oberrot (bei Schwäbisch Hall)