

MEINE LEBENSFARBEN!

DAS LEBEN FEIERN.

MIT ALLEM, WEGEN ALLEM, TROTZ ALLEM

BIODANZA WORKSHOP MIT IRIS UND KATRIN

04. - 06. September 2026

Seminarhotel Seidenbuch/Odenwald

TANZEN

Die von uns liebevoll angeleiteten Vivencias bilden die Seele unseres gemeinsamen Wochenendes. Das Tanzen, die Musik und Du sind der Herzschlag.



12. - 14. März 2027

Seminarhaus Stiersbach/Oberrot

NATUR & MEDITATION

Wir öffnen den Tanzraum für Naturgänge, die Stille der Meditation und unsere Stimme sowie kleine Übungen zur Entspannung.



Das Einzige, was Du brauchst ist Freude
an Bewegung und Begegnungen.

WIR freuen uns auf DICH!

Iris



&



Katrin

Workshop-Teilnahme inkl. Raummiete 2026:

225€ pro Person zzgl. U/V

Zimmerpreise entnehmt Ihr bitte der aktuellen
Preisliste auf der Webseite des Seminarhotels.

Anmeldung & Infos Workshop:

www.main-biodanza.de / iris@main-biodanza.de

www.sonntagskind.net / katrin@sonntagskind.net

Veranstaltungsort 2026:

Seminarhotel Seidenbuch
Buchenstr. 17
64678 Lindenfels/OW

Veranstaltungsort 2027

Seminarhaus Stiersbach
Stiersbach 1
74420 Oberrot (bei Schwäbisch Hall)